

Activeichon - ¡Entrenamiento físico y psicológico GRATIS!

Envía un email al anunciante: user-110130@AnuncioTIC.com

Messenger: Contacto :

Fecha: Viernes, 06 Diciembre de 2013

299 personas han visto este anuncio

Precio: 0

www.deporteypsicologia.com/activeichon El programa de entrenamiento físico y psicológico GRATUITO que te ayudará a obtener mejores resultados al hacer ejercicios y mejorar tu rendimiento deportivo en general. Activeichon consiste en 3 pasos: 1.- Aprende a motivarte creando tu propio plan de metas. Conoce las diferentes tipos de metas y cómo te pueden ayudar. 2.- Aprende los conceptos básicos de nutrición y estrategias de autocontrol para llevar una sana alimentación libre de estrés. 3.- 70 ejercicios y 29 rutinas para personalizar tu rutina de gimnasio y en tu casa. Aprende como bajar de peso y termina con tus problemas para siempre, empieza una nueva vida con un nuevo plan de ejercicio y entrenamiento psicológico. ¡Regístrate ya GRATIS! Psic. Omar Eduardo Martínez Agüero Correo: deporteypsicologiamx@gmail.com (citas en línea). psicomarmartinez@gmail.com (sólo para citas presenciales) www.deporteypsicologia.com

Activeichon

ANUNCIOTIC.com

Deporte y Psicología



