

# Activeichon - ¡Entrenamiento físico y psicológico GRATIS!

**Envia un email al anunciante:** user-110130@AnuncioTIC.com

**Messenger:** Contacto :

**Fecha:** Viernes, 06 Diciembre de 2013

299 personas han visto este anuncio

**Precio:** 0

[www.deportepsicologia.com/activeichon](http://www.deportepsicologia.com/activeichon) El programa de entrenamiento físico y psicológico GRATUITO que te ayudará a obtener mejores resultados al hacer ejercicios y mejorar tu rendimiento deportivo en general. Activeichon consiste en 3 pasos: 1.- Aprende a motivarte creando tu propio plan de metas. Conoce las diferentes tipos de metas y cómo te pueden ayudar. 2.- Aprende los conceptos básicos de nutrición y estrategias de autocontrol para llevar una sana alimentación libre de estrés. 3.- 70 ejercicios y 29 rutinas para personalizar tu rutina de gimnasio y en tu casa. Aprende como bajar de peso y termina con tus problemas para siempre, empieza una nueva vida con un nuevo plan de ejercicio y entrenamiento psicológico. ¡Regístrate ya GRATIS! Psic. Omar Eduardo Martínez Agüero Correo: [deportepsicologiamx@gmail.com](mailto:deportepsicologiamx@gmail.com) (citas en línea).

[psicomarmartinez@gmail.com](mailto:psicomarmartinez@gmail.com) (sólo para citas presenciales) [www.deportepsicologia.com](http://www.deportepsicologia.com)

# Activeichon

ANUNCIOTIC  
DITIOTINDUNA

# Deporte y Psicología



