

# Taller de Aprende a Relajarte con Masaje Facial en Vipassana

**Envia un email al anunciante:** user-111303@AnuncioTIC.com

**Messenger:** Contacto :

**Fecha:** Lunes, 16 Diciembre de 2013

404 personas han visto este anuncio

**Precio:** 0

En este taller aprenderás de forma fácil y sencilla técnicas que te ayudarán a relajarte después de un día tenso y difícil. Con unas maniobras sencillas y fáciles de hacer lograrás relajar tu rostro y facilitar la relajación en cervicales y cuello y eso revertirá en que conseguirás mayor grado de bienestar en todo tu cuerpo. Usaremos herramientas como la respiración y la concentración para facilitar un mayor grado de relajación, para descargarnos del estrés diario. Dirigido a personas interesadas en aprender una técnica de masaje facial y que quieran disfrutar de unas horas relajantes y divertidas, aprendiendo así un tratamiento sencillo y muy efectivo. Aprende a liberar la tensión diaria con un Automasaje Facial! TEMARIO La cara y sus zonas. Cómo conseguir una relajación facial con masaje: intensidad, velocidad y presión Manipulaciones en las diferentes zonas de la cara. Kinesis Fricción Sedación Pases neurosedantes Relajación facial con otras herramientas Técnicas de Gimnasia Facial Ejercicios de liberación de estrés Aromaterapia relajante Puntos de Liberación de Tensión emocional. Estiramientos cuello y movimientos cuello El asistente debe venir con ropa cómoda y con la cara desmaquillada y limpia. PROFESORADO: El Claustro de Profesores, está formado por un elenco de Licenciados, Diplomados y Profesionales, altamente cualificados en sus distintas especialidades y con una dilatada experiencia en el ámbito docente. DURACIÓN: 5 horas teórico - prácticas HORARIO: Viernes mañana de 9 a 14 horas Viernes tarde de 16 a 21 horas El taller incluye: Apuntes, Material de Soporte Didáctico, Certificado de Asistencia Homologado y todo lo necesario para aprender con un Sistema Innovador y de Calidad. Certificado por ISO: Sistema de Gestión de Calidad Internacional. Más información en el 934592766 o [www.vipassana.es](http://www.vipassana.es)



[www.AnuncioTIC.com](http://www.AnuncioTIC.com)