

Curso de Técnico Especialista en Masaje Ayurveda en Vipassana

Envía un email al anunciante: user-111314@AnuncioTIC.com

Messenger: Contacto :

Fecha: Lunes, 16 Diciembre de 2013

447 personas han visto este anuncio

Precio: 0

Este itinerario profesional permite especializarse en la técnica del masaje ayurveda. Es una técnica que proviene del Ayurveda que significa conocimiento de la vida, y que es la medicina tradicional de la India. Igual que el yoga, la meditación o la utilización de productos naturales y plantas, se encuentra entre las numerosas técnicas en las que se basa esta antigua medicina de más de 5.000 años pero que aún hoy en día se practica y está reconocida por la organización mundial de la salud. Igual que la medicina tradicional china, la Ayurveda considera que el cuerpo y el espíritu están ligados y considera al ser en su totalidad. Según esta medicina, el cuerpo está atravesado por un soplo vital llamado Prâna. Cuando este flujo energético se perturba, principalmente debido al estrés o una mala higiene de vida, el organismo sufre numerosas disfunciones (dolores de cabeza, digestivos, dolores, mal estar). Ayudándose de presiones y otros movimientos sobre algunas partes del cuerpo, los masajes buscan el restablecimiento de la circulación del soplo vital. El masaje ayurvédico tiene diferentes indicaciones y protocolos según el usuario y su constitución, edad, y su condición de Vata, Pitta o Kapha, el estado del Agni (fuego digestivo) y de las toxinas existentes en el cuerpo, llamadas Amma. El objetivo de este seminario teórico práctico es dar las herramientas necesarias para poder hacer una buena valoración en el diagnóstico de los desequilibrios y las necesidades del paciente a la hora de aplicar el masaje. De esta forma se podrán aplicar los fundamentos del ayurveda y aplicarlos en la práctica del masaje Abhyangam o masaje de cuerpo entero.

PROGRAMA Conceptos e Historia. Microcosmos y Macrocósmos. Panchamahaboota: los 5 elementos. Tridosha: tipos constitucionales. Test Constitucionales: Pakutri y Vikutri. Sharira Rachana. Dathus: descripción de los diferentes tejidos que componen el cuerpo. Malas: los productos de desecho y su función. Agni. concepto de digestión y la importancia de esta para una buena salud. El masaje específico para cada tipo constitucional. Patologías y tratamientos desde Ayurveda. Herbología Ayurvédica Pindasweda: terapia con pindas de arroz en decocción de leche y hierbas, Técnica del Masaje: conceptos y beneficios. Indicaciones y Contraindicaciones. Aceites Ayurvédicos. Cuidado especial de órganos con masaje. Introducción Recetario - Herbario. Protocolos específicos. Prácticas Masaje del cuerpo por zonas y puntos Marmas Seleccionados. Masaje Abhyangam de cuerpo entero. Práctica del masaje especial Pindasweda: preparación de pindas para diferentes patologías. Netra Basti: tratamiento de ojos con ghee. Kathi Basti: concentración de aceite caliente en un punto específico del cuerpo. Lepas: emplastos herbales para diferentes patologías. Práctica de los complementos ayurvédicos.

PROFESORADO: El Claustro de Profesores, está formado por un elenco de Licenciados, Diplomados y Profesionales, altamente cualificados en sus distintas especialidades y con una dilatada experiencia en el ámbito docente.

DURACIÓN: 64 horas teórico prácticas **HORARIO:** 4 Fines de Semana (uno al mes) Sábado y domingo

todo el día. De 10h a 14h y 16h a 20h*Te ofrecemos Precios Subvencionados y Becados para poder realizar este Itinerario a partir del 1 de Enero 2012. El curso incluye: Apuntes, Material de Soporte Didáctico, Prácticas con Pacientes, Certificado De Asistencia Homologado, Diploma y Carne Profesional (siempre que se aprueben las pruebas teórico prácticas). Contamos con todo lo necesario para aprender con un Sistema Innovador y de Calidad. Certificado por ISO: Sistema de Gestión de Calidad Internacional. Más información en el 934592766 o www.vipassana.es



www.AnuncioTIC.com