

Curso de Dietética China en Vipassana

Envia un email al anunciante: user-111318@AnuncioTIC.com

Messenger: Contacto :

Fecha: Lunes, 16 Diciembre de 2013

453 personas han visto este anuncio

Precio: 0

La dietoterapia es una parte fundamental de la Medicina Tradicional China. Comparte sus bases filosóficas y sigue los mismos principios básicos que las otras ramas de este sistema de medicina y mantenimiento de la salud. La dietoterapia es una manera de integrar el cuidado de la salud en la vida diaria, y de esta manera es una especie de puente entre la medicina y las costumbres del paciente. Ayuda a fomentar la conciencia por parte del paciente de su propio papel en la prevención y curación de sus dolencias. La dietoterapia no debe considerarse como una fuente de recetas medicinales. La alimentación se considera una parte integral de una vida sana que contribuye a la consecución de una salud óptima y una vida longeva. Recordemos que el concepto de la salud no implica simplemente la ausencia de la enfermedad o sus síntomas, sino una plena vitalidad física, claridad mental y armonía espiritual. El objetivo general del curso es que el estudiante adquiera los conocimientos necesarios siguiendo la filosofía de la MTC para planificar menús y conseguir una dieta adecuada y saludable. Los objetivos específicos son:- Identificar los aspectos que conforman una dieta saludable- Conocer la fisiología digestiva propia de la MTC.- Identificar las diferentes características que definen los alimentos en MTC.- Identificar las diferentes constituciones humanas según la MTC- Planificar menús en función de las diferentes constituciones y sus desequilibrios. CURSO DIRIGIDO A: Dietistas, Terapeutas interesados en la dietética, Acupuntores y Profesionales de la MTC, estudiantes de dietética que quieran ampliar su visión de la alimentación y a personas interesados en una visión diferente de la dietética basada en una medicina milenaria. PROFESORADO : El Claustro de Profesores, está formado por un elenco de Licenciados, Diplomados y Profesionales, altamente cualificados en sus distintas especialidades y con una dilatada experiencia en el ámbito docente. DIETOTERAPIA SEGÚN LA MTC Definición de conceptos básicos: -Alimentación-Nutrición-Dietética-Dieta-Dietoterapia-Dietoterapia Energética1. Relación entre salud y enfermedad2. Principios de una dieta adecuada3. Algunas dietas y sus inconvenientes4. Aplicación práctica: realización de un menú según los principios de una dieta adecuada. ALIMENTOS1. ¿Qué es un alimento? Visión occidental y de la MTC2. Teoría del Yin y el Yang 3. Clasificación según la teoría del yin y el yang- Alimentos vegetales- Alimentos animales4. Aplicación práctica FISIOLOGÍA DIGESTIVA EN LA MTC1. Teoría de los 5 elementos2. La digestión energética Fisiología digestiva según la MTC El fuego digestivo Formación de Qi, Xue y líquidos orgánicos. MODELO ENERGÉTICO EN LA DIETA Y LA MTC Cocciones y Alimentos1. Las cocciones: lo crudo y lo cocido.2. Características energéticas de los alimentos.- El color- El sabor- La naturaleza- La forma 3. El movimiento energético y su funcionalidad. VALORACIÓN PRÁCTICA DIETA Y LA MTC1. Aplicación práctica: análisis de la dieta propia de nuestro entorno y predominio yin o yang de la misma. CONSTITUCIONES HUMANAS SEGUN LA MTC1. Constitución según los 5 elementos-Rasgos físicos-Rasgos fisiológicos-Rasgos sintomáticos TENDENCIAS MORBIDAS SEGUN LA MTC1. Tendencia patológica según los 5 elementos: exceso e insuficiencia - Elemento: Tierra -

Elementos: Metal - Elemento: Agua - Elemento Madera - Elemento Fuego2. Dieta base para cada constitución.1.Terapéutica2. Reequilibrar la tendencia patológica3. Adaptación a las estaciones4. PrácticasDIETOTERAPIA CHINA Y MODELOS PRÁCTICOS1. Dietoterapia aplicada a las constituciones según los 5 elementos: alimentos aconsejados y a evitar.2. Aplicación práctica: realización de menús terapéuticos DURACIÓN : 32 horas teórico - prácticasHORARIO : Un domingo al mes (4 meses) :De 10 a 14 y de 16 a 20 horasMÁS INFORMACIÓN EN EL 934592766 o www.vipassana.es



www.AnuncioTIC.com