

## Curso de Tai Chi nivel II en Vipassana

**Envía un email al anunciante:** user-114626@AnuncioTIC.com

**Messenger:** Contacto :

**Fecha:** Viernes, 17 Enero de 2014

472 personas han visto este anuncio

**Precio:** 0

¿Qué es el Tai Chi? Literalmente las palabras Tai Chi describen el símbolo chino del Yin & Yang. El significado de este símbolo implica el hecho de que en la vida todo está dividido en dos tipos de fuerzas, una positiva y otra negativa. La positiva pertenece a las fuerzas del Yang y la negativa a las fuerzas del Yin. El Yang representa lo positivo, la luz, lo activo, lo masculino, mientras que el Yin simboliza lo negativo, la oscuridad, lo femenino, lo frío, etc. Según una antigua creencia china en la vida todo es Yin o Yang, nada puede existir sin lo uno o sin lo otro. Todo lo Yin se combina con parte de Yang, y todo lo Yang posee algo de Yin. El sistema de Tai Chi pertenece a la Escuela Interna o Nei Chia junto a otros sistemas como son Pa Kua, Hsing-I, etc. El Tai Chi Chuan fue desarrollado en China, hace cientos de años, como un método para conservar la salud, allí es muy popular y es fácil ver en cualquier reportaje a practicantes en los parques, por la mañana ó al atardecer, actualmente tiene seguidores en todo el mundo. **CONTENIDO PRÁCTICO:** -Tai Chi Chien. Forma de espada de 32 series de Tai Chi Chuan, estilo Yang (forma Estándar de la Rep Pop. China). Forma de 13 series de Bastón-Tui Shou-Yong Fa. Ejercicios en pareja para el estudio de la sensibilidad, la fuerza y aplicación de los Movimientos. -Meditación. Posturas de pie y sentado Tai Chi Da Jia Chuen. Zhan Zhuang (5 posiciones) **CONTENIDO TEÓRICO:** -Teoría sobre las 13 técnicas principales del Tai Chi Chuan. -Comentarios sobre diversos textos clásicos del Tai Chi Chuan. **PROFESORADO:** El Claustro de Profesores, está formado por un elenco de Licenciados Diplomados y Profesionales, altamente cualificados en sus distintas especialidades y con una dilatada experiencia en el ámbito docente. **DURACION:** 80 horas teórico - prácticas Contamos con Título de Diplomado Superior en Tai Chi y Qi Gong: Al finalizar este curso y habiendo cursado con nosotros los cursos de: Tai Chi Monitor, Tai Chi Profesor y los 9 seminarios de Qi Gong terapéutico **HORARIO:** Un domingo al mes: de 10h a 14h horas y de 16h a 20h [www.vipassana.es](http://www.vipassana.es) 934592766



[www.AnuncioTIC.com](http://www.AnuncioTIC.com)