

# Curso de Masaje Deportivo en Vipassana

**Envia un email al anunciante:** user-114632@AnuncioTIC.com

**Messenger:** Contacto :

**Fecha:** Viernes, 17 Enero de 2014

468 personas han visto este anuncio

**Precio:** 0

El Masaje Deportivo, trata de orientar al Profesional vinculado al mundo del Deporte, en una serie de Técnicas Específicas para la resolución de las patologías más comunes que se suelen dar en el transcurso de una actividad deportiva. El curso, además quiere dar una visión bien clara sobre las posibilidades, no tan sólo terapéuticas, sino también preventivas, que en determinadas circunstancias son incluso más importantes que las anteriores. El rendimiento deportivo es el resultado de múltiples factores: genética, preparación entrenamiento.... La alimentación es uno de estos factores determinantes. Una dieta no hace al campeón, pero sí ayuda a cada cual a obtener el máximo rendimiento. Tenemos la seguridad de que este curso abrirá nuevos horizontes a todas aquellas personas profesionalmente integradas en el Campo de la Salud.

**Historia del Masaje Deportivo :** El Masajista deportivo y sus funciones. Capacidades Físicas y Adaptación al esfuerzo del deportista.

**Teoría del entrenamiento :** Fuerza, Velocidad, Resistencia, Flexibilidad.

**Masaje Deportivo :** Masaje Pre - Calentamiento. Masaje en competición. Masaje de descarga. Masajes y técnicas específicas en determinados deportes. Masaje Transverso Profundo (Cyriax). Estiramientos y Movilizaciones.

**Lesiones Deportivas :** Generalidades de las lesiones deportivas. Lesiones ligamentosas, tendinosas, óseas, cartilaginosas y musculares. Músculos y Fisiología de la Contracción Muscular. Clasificación Muscular y Tipos de Contracción. Vendaje Funcional y Neuromuscular. Elementos Básicos del Vendaje. Técnicas, Indicaciones, Contraindicaciones y Propiedades del Vendaje Neuromuscular y Funcional.

**Extremidad Superior :** Exploración. Lesiones comunes. Tratamiento. Vendaje funcional y neuromuscular. Kinesiotaping.

**Extremidad Inferior. Exploración. Lesiones comunes. Tratamiento. Vendaje funcional y neuromuscular.** Kinesiotaping.

**Columna Vertebral :** Exploración. Tratamiento. Lesiones comunes. Vendaje funcional y neuromuscular. Kinesiotaping.

**Dietética y Nutrición Deportiva :** Hidratación del deportista. Dieta equilibrada y Dietas especiales. Reposición nutrientes post-esfuerzo.

**Técnicas Específicas:** Termoterapia. Crioterapia. Electroterapia. Botiquín básico. Signos y señales importantes de alarma.

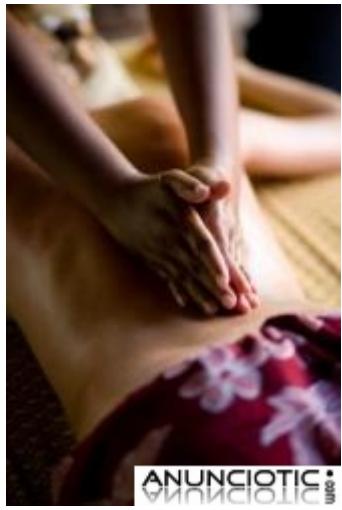
**PROFESORADO:** El Claustro de Profesores, está formado por un elenco de Licenciados, Diplomados y Profesionales, altamente cualificados en sus distintas especialidades y con una dilatada experiencia en el ámbito docente.

**DURACION:** 64 Horas Teórico-prácticas.

**HORARIO:** Un domingo al mes: de 10h a 14h y de 16h a 20h.

[www.vipassana.es](http://www.vipassana.es)

934592766



[www.AnuncioTIC.com](http://www.AnuncioTIC.com)