

Curso de Masaje Tradicional Tailandés en Vipassana

Envía un email al anunciante: user-121861@AnuncioTIC.com

Messenger: Contacto :

Fecha: Viernes, 21 Marzo de 2014

400 personas han visto este anuncio

Precio: 0

El Masaje Tailandés es un arte terapéutico muy antiguo. Remontado en la era de Buda. Entremezcla parte de la medicina Ayurvédica y de la China. Combinando las posturas de yoga a un nivel pasivo para el receptor y los meridianos y puntos de la MTC a través de la presión en las líneas Sen y puntos Marma. El Nuad Thai, masaje thai en tailandés, como toda técnica oriental trata la enfermedad en conjunto con todo el cuerpo. Lo que busca a través de las digito presiones y de las asanas de yoga es estirar y desbloquear el flujo energético de los meridianos, equilibrando el Qui del cuerpo, favoreciendo un mejor riego sanguíneo y mejora de los sistemas, favoreciendo en la autocuración del mismo cuerpo. En este curso vamos a ver algunas de las patologías relacionadas con la salud integral de la columna vertebral trabajándolas a través de esta técnica milenaria. La columna vertebral es el eje principal de nuestro cuerpo por el cual se desencadenan las diferentes estructuras óseas y musculares, por lo tanto nos interesa que esté en un estado óptimo de movimiento y flexibilidad evitando posibles enfermedades. Este curso va dirigido a personas mayores de edad que quieran sumergirse en el mundo de los masajes y/o quieran aumentar su nivel profesional. O simplemente quieran disfrutar de un fin de semana de sensaciones. El objetivo del curso es hacer una introducción de esta técnica milenaria, el masaje thai. Así como; preparar al participante en la práctica de diferentes manipulaciones creando una secuencia con el fin de tratar diferentes patologías de la columna vertebral conservando su movilidad y elasticidad. Con el fin de que los asistentes puedan gozar del arte del contacto y asimismo aplicarlo en su vida.

CONTENIDO TEÓRICO Historia y Leyenda de Masaje Thai. Los dos estilos de masaje tradicional Thai (sur y norte). Sus Bases, relacionadas con Ayurveda (Yoga) y MTC (Meridianos). Los componentes de la Medicina Tradicional Tailandesa. Los Elementos en la MTT. Las 10 líneas energéticas del cuerpo humano. Beneficios del Masaje Thai. Contraindicaciones y precauciones. Como y donde se realiza un Masaje Thai y porque. La postura corporal del terapeuta frente al receptor. Pasos a seguir en las secuencias. Tipos de Presiones y Manipulaciones. La columna vertebral y sus funciones. Introducción de diferentes patologías comunes en el área Lumbosacra, Dorsal y Cervical. Lumbalgia. Dorsalgia. Cervicalgia. Escoliosis. Hiper-Cifosis. Hiper-Lordosis Lumbar.

CONTENIDO PRÁCTICO Ejercicios Preparatorios para el terapeuta. Explicación y Práctica de la secuencia en posición supina. Explicación y Práctica de la secuencia en posición prona. Explicación y Práctica de la secuencia en posición de sentado. Práctica Secuencia lumbo Sacra. Práctica Secuencia Dorsalgia. Práctica Secuencia Cervicalgia.

PROFESORADO: El Claustro de Profesores, está formado por un elenco De Licenciados, Diplomados y Profesionales, altamente cualificados en sus distintas especialidades y con Una dilatada experiencia en el ámbito docente.

DURACIÓN: 60 horas teórico - prácticas

HORARIO: Un fin de Semana al mes: Sábado tarde 16:00 a 20:00 horas y Domingo

de 10 a 14 y 16 a 20 horas.



www.AnuncioTIC.com