

## Curso de Técnicas de Relajación

**Envia un email al anunciante:** user-123424@AnuncioTIC.com

**Messenger:** Contacto :

**Fecha:** Lunes, 07 Abril de 2014

425 personas han visto este anuncio

**Precio:** 0

Los Objetivos de este taller son entre otros, aprender a neutralizar la ansiedad y así, controlar el nivel de activación de nuestro cuerpo; manejar el nivel de estrés; superar la angustia y mejorar nuestra calidad de vida. Curso impartido por psicólogos colegiados.



# AtenPsi

91 7159247

AtenPsi  
Atención Psicológica Integral





[www.AnuncioTIC.com](http://www.AnuncioTIC.com)