

Centro de pilates en Madrid

Envia un email al anunciante: user-125711@AnuncioTIC.com

Messenger: Contacto :

Fecha: Lunes, 28 Abril de 2014

274 personas han visto este anuncio

Precio: 0

El método Pilates, o simplemente Pilates, es un sistema de entrenamiento físico y mental creado a principios del siglo XX por el alemán Joseph Hubertus Pilates, quien lo ideó basándose en su conocimiento de distintas especialidades como gimnasia, traumatología y yoga, uniendo el dinamismo y la fuerza muscular con el control mental, la respiración y la relajación.

www.vitaminazen.es

www.AnuncioTIC.com