

# Curso de Dietética y Nutrición en Vipassana

**Envia un email al anunciante:** relacionespublicas@vipassana.name

**Messenger:** Contacto :

**Fecha:** Jueves, 02 Octubre de 2014

462 personas han visto este anuncio

**Precio:** 0

El curso incluye: Apuntes, Material de Soporte Didáctico, Certificado de Asistencia, Carne Profesional, Diploma Homologado, Prácticas con Pacientes y todo lo necesario para aprender con un Sistema Innovador y de Calidad. INTRODUCCION A LA DIETÉTICA Y NUTRICIÓNConceptos generales.Fisiología de la nutrición.Definición de AlimentaciónDefinición de Dietética y Nutrición.ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA DEL APARATO DIGESTIVOAnatomía del tubo digestivo:Digestión, Absorción y Metabolismo de los Alimentos.ENERGÍA Y NUTRIENTESConcepto de energíaPrincipios de Termodinámica.Necesidades energéticas del Hombre.Balance energético y regulación.Glúcidos o Hidratos de CarbonoClasificación.Funciones.Necesidades Alimentarias.Problemas relacionados con su consumo.Lípidos ó GrasasClasificación.Requerimientos.Funciones.Fuentes Alimentarias.Problemas relacionados con su consumo.ProteínasEstructura. Clasificación.Funciones.Fuentes Alimentarias.Ingesta recomendada.Agua y MineralesFunciones.Necesidades.Fuentes Alimentarias.VitaminasCaracterísticas generales.Nomenclatura.Biodisponibilidad.Clasificación.Fibra VegetalComposición química y clasificación.PropiedadesFuentes Alimenticias.Recomendaciones.Problemas ligados a su uso.LOS ALIMENTOSConcepto de Alimento. Composición y Clasificación.Lácteos.Carnes, Pescados y Huevos.Cereales, Tubérculos y Legumbres.Frutas y Verduras.Alimentos Grasos :Aceites.Margarinas.Grasas animales,Frutos secos grasos.EQUILIBRIO ALIMENTARIOAlimentación equilibrada en:Embarazo.Lactante.Niño de 1 a 3 años.Niño en edad escolar.Adolescente.Adulto.Menopausia.Tercera edad.Alimentación y Deporte.Alimentos PatrónHISTORIA DIETÉTICAREcordatorio de 24 Hrs. DIETAS TERAPEÚTICAS. DIETOTERAPIAEnfermedades del Aparato Digestivo:Patología bucalGastritisÚlceraDiarreaEstreñimientoHepatitisObesidad.Delgadez, Anorexia, Bulimia.Diabetes.HiperlipidemiasEnfermedades Cardiovasculares:ArterioesclerosisAteroesclerosisHipertensión arterialEnfermedades Renales:LitiasisInsuficiencia renalNutrición y prevención del cáncer.Envejecimiento. PRINCIPALES TENDENCIAS ALIMENTARIAS ACTUALESVegetarianismo.Ovo-lacto-vegetarianismo.Macrobioética.Método Montignac.Antidieta.Higienismo.Alimentos incompatibles.SUPLEMENTACIÓN NUTRICIONAL EN ESTADOS CARENCIALESComplementos DietéticosAlimentos FuncionalesCOMPLEMENTOS DIETÉTICOSJalea RealGinsengLevadura de Cerveza.Lecitina de Soja.PrópolisMielAlgasFibra HIGIENE ALIMENTARIAToxicología alimentariaTécnicas de Conservación de AlimentosTecnologías ActualesTECNOLOGÍA ALIMENTARIAConservación y Preparación de los Alimentos.Aditivos.Productos Biológicos.Productos manipulados genéticamente.Técnicas de cocinado:Materiales.Cocina dietética.Etiquetado de los alimentos.La Cocina del Microondas.PRÁCTICA CLÍNICAPráctica con PacientesEntrevista Clínica y

Dietética Práctica de Casos Elaboración de Diario Dietético Valoración y Seguimiento de Pacientes  
PROFESORADO: El Claustro de Profesores, está formado por un elenco de Licenciados Diplomados y Profesionales, altamente cualificados en sus distintas especialidades y con una dilatada experiencia en el ámbito docente. DURACION: 105 horas teórico - prácticas HORARIO: A) Lunes tarde de 17h a 20h B) Martes mañana de 10h a 13h C) Jueves tarde de 17h a 20h D) Sábado mañana de 10h a 13h [www.vipassana.es](http://www.vipassana.es) 934592766



