

Curso de Dietoterapia China en Vipassana

Envía un email al anunciante: relacionespublicas@vipassana.name

Messenger: Contacto :

Fecha: Jueves, 02 Octubre de 2014

394 personas han visto este anuncio

Precio: 0

La dietoterapia es una parte fundamental de la Medicina Tradicional China. Comparte sus bases filosóficas y sigue los mismos principios básicos que las otras ramas de este sistema de medicina y mantenimiento de la salud. La dietoterapia es una manera de integrar el cuidado de la salud en la vida diaria, y de esta manera es una especie de puente entre la medicina y las costumbres del paciente. Ayuda a fomentar la conciencia por parte del paciente de su propio papel en la prevención y curación de sus dolencias. La dietoterapia no debe considerarse como una fuente de recetas medicinales. La alimentación se considera una parte integral de una vida sana que contribuye a la consecución de una salud óptima y una vida longeva. Recordemos que el concepto de la salud no implica simplemente la ausencia de la enfermedad o sus síntomas, sino una plena vitalidad física, claridad mental y armonía espiritual. El objetivo general del curso es que el estudiante adquiera los conocimientos necesarios siguiendo la filosofía de la MTC para planificar menús y conseguir una dieta adecuada y saludable. Los objetivos específicos son: -Identificar los aspectos que conforman una dieta saludable -Conocer la fisiología digestiva propia de la MTC. -Identificar las diferentes características que definen los alimentos en MTC. -Identificar las diferentes constituciones humanas según la MTC -Planificar menús en función de las diferentes constituciones y sus desequilibrios. **PROFESORADO:** El Claustro de Profesores, está formado por un elenco de Licenciados, Diplomados y Profesionales, altamente cualificados en sus distintas especialidades y con una dilatada experiencia en el ámbito docente. **DURACIÓN:** 32 horas teórico - practicas **HORARIO:** Un domingo al mes (4 meses): De 10 a 14 y de 16 a 20 horas. www.vipassana.es 934592766

