

20 julio a 2 ago 2015 Retiro de Yoga abierto en la naturaleza, y la playa

Envia un email al anunciante: wudangshangranada@yahoo.es

Messenger: Contacto :

Fecha: Viernes, 22 Mayo de 2015

545 personas han visto este anuncio

Precio: 50

Nos adentraremos en los profundos fundamentos que hacen de esta disciplina una vía de sanación del cuerpo, la mente y las emociones, así como un camino hacia la realización espiritual, de manera práctica. Satsang, compartiendo la experiencia del Camino con Corazón. Prepararemos nuestro cuerpo, nuestro sistema nervioso y endocrino a través de estiramientos y posturas meditativas (asanas de yoga), así como con ejercicios respiratorios de desarrollo, adiestramiento y armonización de la energía interior (pranayamas y chi kung/qi gong), elemento fundamental del Yoga como vía iniciática. Y con ejercicios energéticos, Kundalini, fundamentos de la sexualidad sagrada, comprendiendo la Shakti. Exploraremos distintas técnicas meditativas de la tradición Tántrica, del Kriya, del Jñana, y del Bakti Yoga...etc., y sonidos y cantos meditativos, que no sólo elevan nuestro espíritu, sino que también nos ayudan a vivenciar más profundamente la experiencia grupal. Disfrutaremos todas las mañanas de la playa: meditación y práctica a orilla del mar. Y durante el día, en los ratos libres, se disfrutará de la piscina y de la naturaleza (senderismo, práctica al aire libre, conciertos, hogueras etc.) Adaptado a todos los niveles. Plazas limitadas. Imprescindible reservar. Precios y descuentos detallados en la web. Imparte Maestro Vasudeva (Fernando Liuzzi): Instructor de Yoga y Meditación con más de 25 años de experiencias en la práctica y la enseñanza de diferentes escuelas (Maharishi, Yogananda, Sivananda, Siddha Yoga, Taoísmo Wudang Shan, Soto Zen, Budismo Chan y Tibetano...). Maestro nacional de tai chi chuan, chi kung y kung fu (5· Dan). Profesor de estas disciplinas para el servicio de deporte de la Universidad de Granada (UGR). Acupuntor y terapeuta de shiatsu y medicina tradicional china. Lugar: El Lago de las Siete Estrellas dispone de una ubicación privilegiada, en un pequeño avance de tierra sobre el embalse de Béznar, en el Valle de Leqrín (Pinos del Valle, provincia de Granada, Andalucía) a medio camino entre Granada capital y la Costa Tropical (Motril, Salobreña, Almuñecaretc.) con sus numerosas playas y calas, al pie de Sierra Nevada y junto a la Alpujarra granadina. Inf y reserva: 600 70 70 64 - 657 58

37 24 - 958 54 03

93wudangshangranada@yahoo.eswww.wudangshan-granada.blogspot.comwww.lagodelas7estrellas.blogspot.com

Dirigido por: Maestro
Vasudeva
(Fernando Liuzzi)



Lago de las Siete Estrellas
Centro de Retiro y Prácticas Taoístas.

RETIRO de VERANO YOGA

Amanecer y Mañana en la Playa;
Práctica en la Naturaleza;
YOGA, CHI KUNG, MEDITACION,
SHIATSU, MUSICA y MANTRAS... etc.
Piscina, Senderismo, Hogueras... etc.

*"Satsang, compartiendo
la experiencia del
Camino con Corazón."*



Abierto de
20 JULIO
a 2 AGO.

Duración estancia **LIBRE**
previa RESERVA. Pensión Completa.
Plazas Limitadas.

Asoc. Internacional de YOGA y TAOÍSMO

www.lagodelas7estrellas.blogspot.com

600 70 70 64 - 657 58 37 24 - 958 54 03 93

A orillas del Embalse de Béznar, (Valle de León) a 25 min de la PLAYA y de GRANADA.







