

1 a 5 julio 2015 Curso de Verano de Chi Kung y Tai Chi en Playas de Andaluc

Envia un email al anunciante: wudangshangranada@yahoo.es

Messenger: Contacto :

Fecha: Viernes, 22 Mayo de 2015

534 personas han visto este anuncio

Precio: 280

Abordaremos la práctica de forma holística como Sistema Terapéutico y Vía de Autoconocimiento., con ejercicios de adiestramiento de la energía (chi kung/qi gong) para despertar el potencial interior y expandir de la conciencia a la vez que estimulamos la vitalidad y la salud; con movimientos y formas de tai chi chuan/ tai ji quan (de variados estilos: Yang, Chen o Wudang) que como expresión práctica de los principios taoístas, nos permite armonizar la incesante actividad del Yin y el Yang, dándonos una clara perspectiva de lo que es nuestro centro profundo, de nuestra raíz; con meditación como núcleo fundamental de la práctica a través de la cual podemos comprender la concepción taoísta del Universo y de nosotros como parte de él, como una experiencia directa; con técnicas de desbloqueo y armonización energéticas a partir del contacto terapéutico, estratégico y meditativo, el shiatsu (masaje tradicional japonés basado en la medicina china) del cual aprenderemos dando y recibiendo. Disfrutaremos todas las mañanas de la playa: meditación y práctica a orilla del mar. Y durante el día, en los ratos libres, se disfrutará de la piscina y de la naturaleza (senderismo, práctica al aire libre, conciertos, hoguerasetc.) Adaptado a todos los niveles. Plazas limitadas. Imprescindible reservar. Precios y descuentos detallados en la web. Imparte Maestro Vasudeva (Fernando Liuzzi): Maestro nacional de tai chi chuan, chi kung y kung fu (5 Dan). Profesor de estas disciplinas para el servicio de deporte de la Universidad de Granada (UGR). Acupuntor y terapeuta de shiatsu y medicina tradicional china. Lugar: El Lago de las Siete Estrellas dispone de una ubicación privilegiada, en un pequeño avance de tierra sobre el embalse de Béznar, en el Valle de Lecrín (Pinos del Valle, provincia de Granada, Andalucía) a medio camino entre Granada capital y la Costa Tropical (Motril, Salobreña, Almuñecaretc.) con sus numerosas playas y calas, al pie de Sierra Nevada y junto a la Alpujarra granadina. Inf y reserva: 600 70 70 64 - 657 58 37 24 - 958 54 03 93 wudangshangranada@yahoo.es www.wudangshan-granada.blogspot.com www.lagodelas7estrellas.blogspot.com





