

8 a 12 julio 2015 Curso de Masaje Shiatsu en la naturaleza y la playa

Envia un email al anunciante: wudangshangranada@yahoo.es

Messenger: Contacto :

Fecha: Viernes, 22 Mayo de 2015

495 personas han visto este anuncio

Precio: 280

El shiatsu es un masaje terapéutico tradicional japonés que promueve la salud, y el bienestar no sólo física sino también energético, así como emocional y psíquico. Al igual que la acupuntura, el shiatsu está basado en la medicina tradicional china y en sus conceptos fundamentales (Yin y Yang, 5 elementos...etc). Está directamente relacionado con las técnicas de masaje tuina / anmo y auto-masaje tai yin / do in ...etc. . Utiliza una gran variedad de técnicas de desbloqueo y armonización energéticos a partir de un contacto terapéutico, estratégico y meditativo, del cual aprendemos tanto dando como recibiendo. Lo abordaremos por consiguiente desde la perspectiva zen con la idea de Armonizar la energía y compartir la experiencia meditativa a través del contacto. Disfrutaremos todas las mañanas de la playa: meditación y práctica a orilla del mar. Y durante el día, en los ratos libres, se disfrutará de la piscina y de la naturaleza (senderismo, práctica al aire libre, conciertos, hogueras etc.) Adaptado a todos los niveles. Plazas limitadas. Imprescindible reservar. Precios y descuentos detallados en la web. Imparte Maestro Vasudeva (Fernando Liuzzi): Maestro nacional de chi kung, tai chi y kung fu (5 Dan). Profesor de estas disciplinas para el servicio de deporte de la Universidad de Granada (UGR). Acupuntor y terapeuta de shiatsu y medicina tradicional china. Instructor de yoga y meditación con más de 25 años de experiencia en la práctica y la enseñanza. Lugar: El Lago de las Siete Estrellas dispone de una ubicación privilegiada, en un pequeño avance de tierra sobre el embalse de Béznar, en el Valle de Lecrín (Pinos del Valle, provincia de Granada, Andalucía) a medio camino entre Granada capital y la Costa Tropical (Motril, Salobreña, Almuñecaretc.) con sus numerosas playas y calas, al pie de Sierra Nevada y junto a la Alpujarra granadina. Inf y reserva: 600 70 70 64 - 657 58 37 24 - 958 54 03 93 wudangshangranada@yahoo.es www.wudangshan-granada.blogspot.com www.lagodelas7estrellas.blogspot.com



