

20 a 23 Ago 2015 Curso de Verano: El Yoga Tántrico y la Sexualidad Taoísta.

Envía un email al anunciante: wudangshangranada@yahoo.es

Messenger: Contacto :

Fecha: Viernes, 07 Agosto de 2015

478 personas han visto este anuncio

Precio: 250

CURSO de Verano 2015: EL YOGA TANTRICO y LA SEXUALIDAD TAOISTA del 20 al 23 de Agosto de 2015 en el Lago de las Siete Estrellas El Tantra propone una visión energética de la vida, y presenta un conjunto de técnicas psicofísicas a través de las cuales intentamos lograr una mayor afinación entre la mente, el cuerpo y la energía, como punto de partida a una expansión de nuestra consciencia y de nuestra percepción interior. Presentaremos diversas prácticas para establecer un programa de entrenamiento personal, que no obstante, sientan las bases para un posible trabajo en pareja. Programa de actividades: - ASANAS: Estiramientos y posturas de yoga individual y en pareja, - PRANAYAMAS y CHI KUNG: Ejercicios respiratorios y energéticos, - MEDITACION: Punto de partida para obtener la visión energética necesaria a la práctica Tántrica, - ALQUIMIA INTERNA: Prácticas y explicaciones sobre el enfoque Tántrico y Taoísta del uso consciente de la energía sexual como motor de la evolución, - EJERCICIOS DE SENSIBILIZACION: Desarrollando otra forma de escucha y comunicación, - KUNDALINI: ...la fragancia de la Shakti, - MANTRAS y BHAJANS: Cantos meditativos y de armonización, - FILOSOFIA: visión global tántrica, preguntas y respuestas. Disfrutaremos de la NATURALEZA y de la PISCINA. Se organizarán una mañana de prácticas en la PLAYA y alguna excursión por la zona que tiene un especial atractivo para los amantes del SENDERISMO, así como alguna que otra HOGUERA con cantos, música, lectura de cuentos y poesías Curso impartido por: Maestro Vasudeva (Fernando Liuzzi), Asociación Internacional de Yoga y Taoístmo Lago de las Siete Estrellas. Instructor de Yoga y Meditación con más de 25 años de experiencia en la práctica y la enseñanza, en diferentes escuelas, fusionando diversas técnicas de las tradiciones Tántrica y Taoísta PLAZAS LIMITADAS .Imprescindible reservar Precios: incluyen Curso, Alojamiento, Desayunos, Comidas y Cenas Curso completo: 250 Euros Solo fin de semana: 150 Euros Descuentos detallados en la web (parejas, estudiantes, alumnos de la escuela y de los curso de formación...) INFORMACION y RESERVA: 600 70 70 64 - 958 54 03 93 lagodelas7estrellas@gmail.com www.lagodelas7estrellas.blogspot.com

El Yoga Tántrico y la Sexualidad Taoísta.

**20 a 23
Agosto**

Plazas Limitadas

El uso conciente de
la energía sexual como
motor de la evolución, una
visión energética de la vida,
un Camino hacia la Libertad...

*Impartido por:
Vasudeva
(Fernando Liuzzi)*

ASANAS, PRANAYAMAS, MEDITACIÓN, ALQUIMIA INTERNA,
EJERCICIOS DE SENSIBILIZACIÓN, KUNDALINI,
MANTRAS Y BHAJANS...

"Energía, Sexualidad y Auto conocimiento."

Lago de las Siete Estrellas

Centro de Retiro y Prácticas Taoístas, situado en plena naturaleza,
a 30 min de GRANADA y de las playas de la COSTA TROPICAL,
en el Valle de Lecrín.



www.lagodelas7estrellas.blogspot.com



Inf. y reserva: 600 70 70 64 - 958 54 03 93 lagodelas7estrellas@gmail.com