

20 a 23 Ago 2015 Curso de Verano: El Yoga Tántrico y la Sexualidad Taoísta.

Envia un email al anunciante: wudangshangranada@yahoo.es

Messenger: Contacto :

Fecha: Viernes, 07 Agosto de 2015

548 personas han visto este anuncio

Precio: 250

CURSO de Verano 2015: EL YOGA TANTRICO y LA SEXUALIDAD TAOISTA del 20 al 23 de Agosto de 2015 en el Lago de las Siete Estrellas El Tantra propone una visión energética de la vida, y presenta un conjunto de técnicas psicofísicas a través de las cuales intentamos lograr una mayor afinación entre la mente, el cuerpo y la energía, como punto de partida a una expansión de nuestra conciencia y de nuestra percepción interior. Presentaremos diversas prácticas para establecer un programa de entrenamiento personal, que no obstante, sientan las bases para un posible trabajo en pareja. Programa de actividades: - ASANAS: Estiramientos y posturas de yoga individual y en pareja, - PRANAYAMAS y CHI KUNG: Ejercicios respiratorios y energéticos, - MEDITACION: Punto de partida para obtener la visión energética necesaria a la práctica Tántrica, - ALQUIMIA INTERNA: Prácticas y explicaciones sobre el enfoque Tántrico y Taoísta del uso consciente de la energía sexual como motor de la evolución, - EJERCICIOS DE SENSIBILIZACION: Desarrollando otra forma de escucha y comunicación, - KUNDALINI: ...la fragancia de la Shakti, - MANTRAS y BHAJANS: Cantos meditativos y de armonización, - FILOSOFIA: visión global tántrica, preguntas y respuestas. Disfrutaremos de la NATURALEZA y de la PISCINA. Se organizarán una mañana de prácticas en la PLAYA y alguna excursión por la zona que tiene un especial atractivo para los amantes del SENDERISMO, así como alguna que otra HOGUERA con cantos, música, lectura de cuentos y poesías Curso impartido por: Maestro Vasudeva (Fernando Liuzzi), Asociación Internacional de Yoga y Taoísmo Lago de las Siete Estrellas. Instructor de Yoga y Meditación con más de 25 años de experiencia en la práctica y la enseñanza, en diferentes escuelas, fusionando diversas técnicas de las tradiciones Tántrica y Taoísta PLAZAS LIMITADAS .Imprescindible reservar Precios: incluyen Curso, Alojamiento, Desayunos, Comidas y Cenas Curso completo: 250 Euros Solo fin de semana: 150 Euros Descuentos detallados en la web (parejas, estudiantes, alumnos de la escuela y de los curso de formación...) INFORMACION y RESERVA: 600 70 70 64 - 958 54 03 93 lagodelas7estrellas@gmail.com www.lagodelas7estrellas.blogspot.com

El Yoga Tántrico y la Sexualidad Taoísta.

20 a 23
Agosto

Plazas Limitadas

Impartido por:
Vasudeva
(Fernando Liuzzi)

El uso conciente de
la energía sexual como
motor de la evolución., una
visión energética de la vida,
un Camino hacia la Libertad...

ASANAS, PRANAYAMAS, MEDITACIÓN, ALQUIMIA INTERNA,
EJERCICIOS DE SENSIBILIZACIÓN, KUNDALINI,
MANTRAS Y BHAJANS...

"Energía, Sexualidad y Auto conocimiento."

Lago de las Siete Estrellas

Centro de Retiro y Prácticas Taoistas, situado en plena naturaleza ,
a 30 min de GRANADA y de las playas de la COSTA TROPICAL,
en el Valle de Lecrín.



www.lagodelas7estrellas.blogspot.com

Inf. y reserva: 600 70 70 64 - 958 54 03 93 lagodelas7estrellas@gmail.com

