

## 20 a 23 Ago 2015 Curso de Verano: El Yoga Tântrico y la Sexualidad Taoísta.

**Envía un email al anunciante:** wudangshanggranada@yahoo.es

**Messenger:** Contacto :

**Fecha:** Viernes, 07 Agosto de 2015

548 personas han visto este anuncio

**Precio:** 250

CURSO de Verano 2015: EL YOGA TANTRICO y LA SEXUALIDAD TAOISTA del 20 al 23 de Agosto de 2015 en el Lago de las Siete Estrellas El Tantra propone una visión energética de la vida, y presenta un conjunto de técnicas psicofísicas a través de las cuales intentamos lograr una mayor afinación entre la mente, el cuerpo y la energía, como punto de partida a una expansión de nuestra consciencia y de nuestra percepción interior. Presentaremos diversas prácticas para establecer un programa de entrenamiento personal, que no obstante, sientan las bases para un posible trabajo en pareja. Programa de actividades: - ASANAS: Estiramientos y posturas de yoga individual y en pareja, - PRANAYAMAS y CHI KUNG: Ejercicios respiratorios y energéticos, - MEDITACION: Punto de partida para obtener la visión energética necesaria a la práctica Tântrica, - ALQUIMIA INTERNA: Prácticas y explicaciones sobre el enfoque Tântrico y Taoísta del uso consciente de la energía sexual como motor de la evolución, - EJERCICIOS DE SENSIBILIZACION: Desarrollando otra forma de escucha y comunicación, - KUNDALINI: ...la fragancia de la Shakti, - MANTRAS y BHAJANS: Cantos meditativos y de armonización, - FILOSOFIA: visión global tântrica, preguntas y respuestas. Disfrutaremos de la NATURALEZA y de la PISCINA. Se organizarán una mañana de prácticas en la PLAYA y alguna excursión por la zona que tiene un especial atractivo para los amantes del SENDERISMO, así como alguna que otra HOGUERA con cantos, música, lectura de cuentos y poesías Curso impartido por: Maestro Vasudeva (Fernando Liuzzi), Asociación Internacional de Yoga y Taoísmo Lago de las Siete Estrellas. Instructor de Yoga y Meditación con más de 25 años de experiencia en la práctica y la enseñanza, en diferentes escuelas, fusionando diversas técnicas de las tradiciones Tântrica y Taoísta PLAZAS LIMITADAS .Imprescindible reservar Precios: incluyen Curso, Alojamiento, Desayunos, Comidas y Cenas Curso completo: 250 Euros Solo fin de semana: 150 Euros Descuentos detallados en la web (parejas, estudiantes, alumnos de la escuela y de los curso de formación...) INFORMACION y RESERVA: 600 70 70 64 - 958 54 03 93 lagodelas7estrellas@gmail.com www.lagodelas7estrellas.blogspot.com

# El Yoga Tántrico y la Sexualidad Taoísta.

**20 a 23  
Agosto**

*Plazas Limitadas*

*Impartido por:*  
**Vasudeva**  
*(Fernando Liuzzi)*

El uso conciente de  
la energía sexual como  
motor de la evolución, una  
visión energética de la vida,  
un Camino hacia la Libertad...

ASANAS, PRANAYAMAS, MEDITACIÓN, ALQUIMIA INTERNA,  
EJERCICIOS DE SENSIBILIZACIÓN, KUNDALINI,  
MANTRAS Y BHAJANS...

***"Energía, Sexualidad y Auto conocimiento."***

**Lago de las Siete Estrellas**

Centro de Retiro y Prácticas Taoístas, situado en plena naturaleza,  
a 30 min de GRANADA y de las playas de la COSTA TROPICAL,  
en el Valle de Lecrín.



[www.lagodelas7estrellas.blogspot.com](http://www.lagodelas7estrellas.blogspot.com)

Inf. y reserva: 600 70 70 64 - 958 54 03 93 [lagodelas7estrellas@gmail.com](mailto:lagodelas7estrellas@gmail.com)

