

# Taller de Suplementación Tradicional en Vipassana

**Envía un email al anunciante:** user-265333@AnuncioTIC.com

**Messenger:** Contacto :

**Fecha:** Jueves, 24 Marzo de 2016

392 personas han visto este anuncio

**Precio:** 0

Los suplementos tradicionales comprenden una amplia gama de sustancias, vitaminas, minerales, ácidos grasos, fibra, extractos de plantas o hierbas, aminoácidos. Su función es la de complementar la dieta normal. El objetivo de este taller es acercarnos al conocimiento de los suplementos tradicionales más utilizados en nuestra sociedad. De manera práctica conoceremos cada uno de los suplementos que estudiaremos, para dotarnos de la capacidad de asesorar en suplementación nutricional para los trastornos más comunes. Tales como estreñimiento, dolor articular, aumento de peso, ansiedad, etc.

1.Introducción.1.1. ¿Qué es un suplemento nutricional?1.2. Legislación.2.Suplementos tradicionales.2.1. Miel.2.2. Jalea real.2.3. Polen.2.4. Equinácea.2.5. Própolis.2.6. Levadura de cerveza.2.7. Germen de trigo.2.8. Ginseng.2.9 Lecitina de soja.2.10. Magnesio, colágeno.2.11. Alga espirulina y fucus.2.12. Chitosano.2.13. Semillas de lino.2.14. Aceite de onagra.2.15. Isoflavonas.2.16. Harpagofito.2.17. Fitoterapia: cardo mariano, boldo, manzanilla, té verde, rojo, blanco, etc.

PROFESORADO:El Claustro de Profesores, está formado por un elenco de Licenciados Diplomados y Profesionales, altamente cualificados en sus distintas especialidades y con una dilatada experiencia en el ámbito docente.

DURACIÓN: 5 horas teórico - prácticas

HORARIO: Opción a) Miércoles tarde de 17.30 a 20 horas Opción b) Sábado tarde de 16 a 21 horas

934592766 [www.vipassana.es](http://www.vipassana.es)



[www.AnuncioTIC.com](http://www.AnuncioTIC.com)