

CURSO DE MONITOR DE GIMNASIA

668802925 (Matricula Gratis)

Envia un email al anunciante: user-30385@AnuncioTIC.com

Messenger: Contacto :

Fecha: Sbado, 26 Marzo de 2011

707 personas han visto este anuncio

Precio: 120

CURSO DE MONITOR DE GIMNASIA gimnasia, aerobic, ejercicio, gimnasio En el curso se verá todas las técnicas de gimnasia; aeróbica, localizada, step, spinning, etc. El mismo está enfocado principalmente al aspecto práctico para que puedan tener una rápida salida laboral, contando con pasantías dentro en el gimnasio. - Antecedentes históricos. Metodología de la técnica - Técnica corporal - Técnica de aparatos - Estructura espacial y organizativa de los movimientos gimnásticos - La colocación. Posiciones. Posturas - Los movimientos gimnásticos. Vuelos. Balanceos. Volteos. Giros - Los ejercicios - Factores de valoración - Especificaciones por aparato - Los concursos - Competición individual - Competición de conjuntos Modalidades: A distancia, OnLine o semi-presencial. Sin límite de tiempo para cursarlo. 668802925 (Matricula Gratis) Matrícula gratis, llámenos ahora mismo si lo desea: Teléfono de la Oficina en España: 668802925