

# CURSO DE MONITOR DE PILATES

## CursosProfesionales.Net (Matricula Gratis)

**Envia un email al anunciante:** user-34213@AnuncioTIC.com

**Messenger:** Contacto :

**Fecha:** Lunes, 16 Mayo de 2011

591 personas han visto este anuncio

**Precio:** 0

CURSO DE MONITOR DE PILATES CursosProfesionales.Net (Matricula Gratis) monitor, metodo pilates, ejercicio Este curso formará al alumno en los siguientes aspectos: - Introducción a PILATES - Método PILATES: historia y evolución. - Respiración - Colocación de la cintura pélvica - Movimiento de la caja torácica - Estabilización de la cintura - Movimiento de flexión - Ejercicios de PILATES de suelo - Análisis postural - Programación de las clases - Material para la clase... Modalidades: A distancia, OnLine o semi-presencial. Sin límite de tiempo para cursarlo. Tres oportunidades de examen de evaluación. 320 horas de duración total del Curso acreditadas en el Diploma. Diploma acreditativo homologado en la Unión Europea. Tutor personalizado para consultas por mail, chat o teléfono... Matrícula gratis, llámenos ahora mismo si lo desea: Teléfono de la Oficina en España: 668802543

[www.AnuncioTIC.com](http://www.AnuncioTIC.com)