

CURSO PARA DEJAR DE FUMAR

Envia un email al anunciante: user-44163@AnuncioTIC.com

Messenger: Contacto :

Fecha: Sbado, 29 Octubre de 2011

526 personas han visto este anuncio

Precio: 90

TE AYUDAMOS A DEJAR DE FUMAR? CURSO INTENSIVO DE 6 CLASES DE 1 HORA DE DURACIÓN PARA QUE DEJAR DE FUMAR ?No te vas a morir por fumar, al menos no más que otro que no fume pero vas a tener más riesgos y aún así esta no tendría que ser la razón para dejar de fumar, debes desearlo tú.El estrés, la polución, la comida basura, el mal humor, no tener tiempo, los números rojos, no tener trabajo, tener demasiado trabajo y tantas otras cosas también te acortan la vida, pero nos parece que el tabaco es lo único. Es cierto que hay una relación directa entre esa sustancia y algunas enfermedades, como la hay también entre el estrés y la angina de pecho.Lo que quiero decir es si quieres dejar de fumar que no sea por que FUMAR MATA...SINO porque sientes que es una droga que controla tu vida, quizás desees cambiar eso...Yo fui fumador durante 15 años, ahora llevo 10 sin fumar, y fue por un cambio de conciencia y porque entendí lo que se esconde detrás de cada cigarrillo. EL CURSO SE BASA EN entender porque fumamos realmente, aplicaremos técnicas de meditación y de relajación profunda para ayudar a controlar esta adicción Hay 3 grandes razones por las que fumamos MENTAL, FISICA, SOCIAL MENTAL - Nuestra mente, persigue deseos, el tabaco es uno. FÍSICO- Al fumar trabajamos con la respiración y creamos una falsa sensación de paz al relajar el diafragma en cada caladaSOCIAL- tiempo para descansar en el trabajo y también para compartir y sociabilizar Explicaremos esto en profundidad y lo enlazaremos con técnicas de meditación y relajación Aquí no vas a dejar de fumar con parches de nicotina y no te prometemos nada, no somos un equipo medico sino solo un centro de meditación y yoga. Te daremos las claves para que abras los ojos y solo dependerá de ti hacerlo o no.... Nuestras técnicas te ayudarán, solo eso, quizás no dejes de fumar después del curso, pero estarás mucho mas cerca de poder hacerlo, no prometemos resultados pero sí que tu visión del tabaco nunca será la misma porque fumar NO MATA. Vivir así SI. PRECIO DEL CURSO GRUPOS 100 CURSO PRIVADOS 200 ANANDA YOGA INSTITUTO www.anandayogainstituto.com Horario de oficina: De Lunes a Viernes de 17.30h. a 20.30 h. C/ Paris, 211, 6ª planta 08008 BARCELONA Tel. 93.217.25.54 - Email: info@anandayogainstituto.com 44 AÑOS DEDICADOS A LA ENSEÑANZA Y DIFUSIÓN DEL YOGA Fundado en 1.967 por Jordi Colomer Afiliado a Asociación Española de Practicantes de Yoga Full Member de la International Yoga Teachers' Association colaborador de tv3, catalunya radio revista mente sana, cuerpo mente, el periodico Profesor de Yoga Formador de 36 promociones de profesores de yoga Formador de 14 promociones de instructores de yoga nidra



ANUNCIOTIC
USC



ANUNCIOTIC
USC



ANUNCIOTIC
USC

www.AnuncioTIC.com