

# Talleres intensivos de Africano, Conciencia Corporal y Danza del Vientre

**Envía un email al anunciante:** -Email oculto-

**Messenger:** Contacto :

**Fecha:** Lunes, 09 Enero de 2012

408 personas han visto este anuncio

**Precio:** 0

Talleres intensivos de Africano, Conciencia Corporal y Danza del Vientre Sábado 21 de enero Taller intensivo Iniciación con LEENA QADI De 10.30 a 12h Prof. Leena Qadi. Por sólo 25 euros. ADÉNTRATE EN LA MÁGICA DANZA DEL VIENTRE Talleres intensivos con SONIA SAMPAYO Ejercita y fortalece tu cuerpo a través de claves posturales, conciencia corporal y la alegría, pasión y magia de la danza africana Elimina, de forma sana y consciente, los excesos navideños CONCIENCIA CORPORAL y FORTALECIMIENTO MUSCULAR: Bases para la danza y la vida cotidiana. Claves para sacar todos tus recursos. Además, ejercicios concretos (físicos y energéticos) para prevenir los efectos navideños: glúteos, muslos, barriga, brazos,. (No se necesitan conocimientos previos) Horario - 15-16.30h. Te falta plasticidad en el movimiento?, no sabes cómo aumentar tu fuerza?, sientes que podrías llegar a más en tu danza? Has pensado que el cuerpo es un sistema complejo y dinámico, lleno de matices, líneas, extensiones, espirales? En estos talleres encontrarás la forma de investigar, aprender e incorporar elementos y enfoques nuevos, inducir cambios corporales y ampliar la visión de lo que somos DANZA AFRICANA Ritmo, escucha, fuerza y alegríaa través de un método sencillo y eficaz, donde cualquier persona puede bailar y experimentar la magia de la danza. (No se necesitan conocimientos previos) Horario- 16.30-18h. Disfruta en Madrid aprendiendo y compartiendo con nosotrosNo dejes que tu cuerpo frene su movimiento Precios 1 TALLER 25 2 TALLERES 40 3 TALLERES 60 ¡ATENCIÓN! - Si traes contigo 3 personas, tendrás un 30% de descuento en tus talleres Para información e inscripción escribir a [elena@thedancefactory.es](mailto:elena@thedancefactory.es) O llamando al teléf. 91 459 83 53 <http://thedancefactory.es/2011/12/2426-salas.html>



ANUNCIOTIC



SONIA SAMPAYO

ANUNCIOTIC

[www.AnuncioTIC.com](http://www.AnuncioTIC.com)