

Curso Verano 02-05 ago 2012 YOGA y MEDITACION en la naturaleza, Valle de Lecrin, Granada

Envia un email al anunciante: wudangshangranada@yahoo.es

Messenger: Contacto :

Fecha: Mircoles, 18 Julio de 2012

490 personas han visto este anuncio

Precio: 280

02-05 agosto 2012 Curso de Yoga y Meditación, impartido por Fernando Liuzzi (Centro Wudang Shan), en el Lago de las Siete Estrellas, centro de retiro y prácticas taoístas situado en plena naturaleza, en el Valle de Lecrin (Granada), a orillas del Embalse de Béznar, a 20min de la Costa Tropical y de Granada. Actividades: Yoga (Asanas, Pranayamas...), Chi kung, Meditación, Filosofía, Canto de Mantras... Y taller opcional de Iniciación a la Danza India. Por las mañanas saldremos temprano para ver el amanecer, meditar y practicar en la playa. Y a media mañana volveremos al Lago donde pasaremos el resto del día practicando, y disfrutando, en los ratos libres, de la piscina. El Sábado ala noche se organizará hoguera con cantos, música, lectura de cuentos y poesía ...Curso en pensión completa, posibilidad de no quedarse a dormir, o de participar solamente el fin de semana. Descuentos para parejas, estudiantes, y alumnos de la escuelas. Plazas Limitas. Inf y reserva:600707064 wudangshangranada@yahoo.es www.wudangshan-granada.blogspot.com www.lagodelas7estrellas.blogspot.com

YOGA y MEDITACIÓN
"Energía, Salud y Espiritualidad"

02-05 AGOSTO

ASANAS: Entrenamiento y posturas meditativas.

PRANAYAMAS y CHI KUNG: Ejercicios para el desarrollo y la estimulación de la energía interna.

MEDITACIÓN: Luz del interior... Viaje hacia la Paz interior, hacia la Libertad, Unidad, de la Pequeña Mente a la Mente Universal.

TALLERES ADICIONALES:

- Iniciación a la DANZA INDIA (Kathak, Bharatanatyam)
- Cantos Devocionales y Música India (Mantra, Bhajans)

Plazas Limitadas

Amanecer, Meditación y Chi Kung... en la PLAYA.

LAGO DE LAS SIETE ESTRELLAS

Centro de Retiro y Prácticas Taoístas situado en plena Naturaleza 20 min de GRANADA y 20 min de la playa de la COSTA TROPICAL.

ANUNCIOTIC.com