

Curso Verano 02-05 ago 2012 YOGA y MEDITACION en la naturaleza, Valle de Lecrin, Granada

Envia un email al anunciante: wudangshangranada@yahoo.es

Messenger: Contacto :

Fecha: Mircoles, 18 Julio de 2012

530 personas han visto este anuncio

Precio: 280

02-05 agosto 2012 Curso de Yoga y Meditación, impartido por Fernando Liuzzi (Centro Wudang Shan), en el Lago de las Siete Estrellas, centro de retiro y prácticas taoistas situado en plena naturaleza, en el Valle de Lecrin (Granada), a orillas del Embalse de Béznar, a 20min de la Costa Tropical y de Granada. Actividades: Yoga (Asanas, Pranayamas...), Chi kung, Meditación, Filosofía, Canto de Mantras... Y taller opcional de Iniciación a la Danza India. Por las mañanas saldremos temprano para ver el amanecer, meditar y practicar en la playa. Y a media mañana volveremos al Lago donde pasaremos el resto del día practicando, y disfrutando, en los ratos libres, de la piscina. El Sábado ala noche se organizará hoguera con cantos, música, lectura de cuentos y poesía ...Curso en pensión completa, posibilidad de no quedarse a dormir, o de participar solamente el fin de semana. Descuentos para parejas, estudiantes, y alumnos de la escuelas. Plazas Limitas. Inf y reserva:600707064 wudangshangranada@yahoo.es www.wudangshan-granada.blogspot.com www.lagodelas7estrellas.blogspot.com

