

## Solgar 5-HTP 30 cápsulas vegetales

**Envia un email al anunciante:** [info@suplments.com](mailto:info@suplments.com)

**Messenger:** Contacto :

**Fecha:** Viernes, 28 Septiembre de 2012

474 personas han visto este anuncio

**Precio:** 18.5

Solgar 5-HTP 30 cápsulas vegetales. L-5-hidroxitriptófano en forma libreEl 5-HTP es un aminoácido que en el cerebro se transforma en el neurotransmisor Serotonina, que regula funciones como el apetito, el estado de ánimo y el sueño. Frecuentemente el tratamiento de la depresión consiste en fármacos que aumentan los niveles de Serotonina en el cerebro, mejorando la sensación de bienestar y el estado de ánimo. El 5-HTP también contribuye a aumentar los niveles de Serotonina en el sistema nervioso central. En este suplemento se combina el 5-HTP con una serie de sustancias que contribuyen a la mejoría del estado de ánimo y a controlar situaciones de estrés y nerviosismo. El Magnesio, entre otras funciones, ayuda a reducir el cansancio y la fatiga y es necesario para una adecuada actividad de las vitaminas del grupo B. El equilibrio del sistema nervioso también depende de unos niveles adecuados de Magnesio, y es posible que participe en la defensa antiestrés del organismo. La Vitamina B6 participa en la síntesis de las hormonas tiroideas y de neurotransmisores (GABA, Serotonina, Dopamina, Noradrenalina) y moléculas como la Taurina y la Lecitina, todos ellos de gran importancia para el equilibrio del sistema nervioso. La vitamina B6 es indispensable en el metabolismo del Magnesio, y a su vez el Magnesio es necesario para una correcta absorción de la Vitamina B6. Entre ellos se establece una sinergia para el equilibrio neurovegetativo. La Raíz de Valeriana es eficaz en el tratamiento de alteraciones del sueño, en problemas de estrés, agotamiento nervioso, irritabilidad, ansiedad, depresión, angustia e hipertensión de origen nervioso. Sus efectos sobre el sistema nervioso no afectan ni a la capacidad de atención ni a los reflejos del paciente. <http://www.suplments.com/solgar-5-htp-30-capsulas>



