

# Acetil L-Carnitina 250 mg 30 cápsulas vegetales

**Envia un email al anunciante:** [info@suplments.com](mailto:info@suplments.com)

**Messenger:** Contacto :

**Fecha:** Viernes, 28 Septiembre de 2012

517 personas han visto este anuncio

**Precio:** 55.95

Acetil L-Carnitina 250 mg 30 cápsulas vegetales Forma libre (no péptido) para mejor absorción La L-Carnitina es un dipéptido formado por los aminoácidos Metionina y Lisina. Es necesaria para la utilización directa de las grasas como fuente de energía en las células, mecanismo especialmente importante para el músculo y el corazón. Las células cardíacas dependen principalmente de las grasas como fuente de energía, por lo que la L-Carnitina juega un importante papel en la salud cardiovascular. La L-Carnitina favorece que el músculo, durante la práctica deportiva, utilice principalmente grasas como fuente de energía (en lugar de glucosa), aumentando el rendimiento deportivo y favoreciendo la eliminación de los depósitos de grasa. También estimula la producción de calor en el tejido adiposo marrón y, al actuar sobre la motilidad de los espermatozoides, puede ayudar en algunos casos a mejorar la fertilidad masculina La Acetil L-Carnitina, además de contar con los efectos ya citados de la L-Carnitina, es de gran utilidad para mejorar la función mental. El cuerpo hace uso de este compuesto para poder producir la acetil-L-Carnitina transferasa, que refuerza el metabolismo de la colina y libera Acetilcolina al cerebro, que interviene en las funciones de memoria y aprendizaje y en la comunicación entre las neuronas <http://www.suplments.com/solgar-acetil-l-carnitina-250-mg-30-capsulas>

