

# **Curso Verano 2013: Chi kung, Tai chi, Meditación...04-07 julio en la naturaleza (Valle de**

**Envia un email al anunciante:** wudangshangranada@yahoo.es

**Messenger:** Contacto :

**Fecha:** Martes, 11 Junio de 2013

473 personas han visto este anuncio

**Precio:** 0

04-07 julio 2013 Curso de Chi Kung y/o Tai Chi Chuan, impartido por Maestro Fernando Liuzzi (Vasudeva) (del Centro Wudang Shan), en el Lago de las Siete Estrellas, centro de retiro y prácticas taoistas situado en plena naturaleza, en el Valle de Lecrin (Granada), a orillas del Embalse de Béznar, a 20min de la Costa Tropical y de Granada. Actividades: Chi kung, Tai chi, Shiatsu, Fundamentos de Medicina Trad.China, Meditación y Filosofía... Se realizará un amplio repertorio de técnicas que abarcará tanto las expectativas de los principiantes como de los avanzados, incluyendo a quienes participan en los Cursos de Formación de nuestra escuela (Centro Wudang, Granada) teniendo como tema principal en cuanto al Tai Chi, el trabajo de espada y sus aplicaciones, aprendiendo según el nivel de los participantes la forma de 36 movimientos de Wudang (Zhang Sang Feng), o la forma de 32 movimientos del estilo Yang. (Los principiantes sólo aprenderán técnicas de mano vacía). Con respecto al Chi Kung, se trabajará el elemento Fuego, en sintonía con el periodo del año que nos ocupa, sea con los movimientos del Cisne de Wudang, como a través de ejercicios específicos que nos ayudan a canalizar la energía de este "reino mutante", así como las técnicas de shiatsu aplicables al mismo. Por las mañanas saldremos temprano para ver el amanecer, meditar y practicar en la playa. Y a media mañana volveremos al Lago donde pasaremos el resto del día practicando, y disfrutando, en los ratos libres, de la piscina. El Sábado a la noche se organizará hoguera con cantos, música, lectura de cuentos y poesía... Curso en pensión completa, posibilidad de no quedarse a dormir, o de participar solamente el fin de semana. Descuentos para parejas, estudiantes, y alumnos de la escuelas. Plazas Limitas. Inf y reserva: 600707064 958540393 wudangshangranada@yahoo.es www.lagodelas7estrellas.blogspot.com www.wudangshan-granada.blogspot.com

**CENTRO WUDANG**  
*Cursos de Verano 2013*

CHI KUNG y TAO YOGA  
TAI CHI CHUAN 12 • 28 Julio  
04-07 Julio



Agosto VIAJE A CHINA  
[www.wudang.com](http://www.wudang.com)

**ANUNCIOTIC**

### Lago de las Siete Estrellas

Centro de Retiro y Prácticas Taoistas  
situated in a natural environment, giving you a complete immersion  
surrounded by a peaceful area of terra sobre el  
Entorno de Béjar (Valle de Lecrín, Granada),  
a 20 mins. de las playas de la Costa Tropical (Andalucía).

El Centro dispone de una SALA de MEDITACION,  
una ESPLANADA CUBIERTA para practicar al aire libre,  
PISTOLA, HOGUERA...etc.

- Curso CHI KUNG  
y TAI CHI CHUAN:  
280 € (Pensión completa)  
Reserva 100 €

- Curso TAO YOGA:  
800 € (Pensión completa)  
Reserva: 200 €  
Desc. 50% pagando totalidad del curso antes del 21 de junio.

[Clases de DISCERNIMIENTOS Esot., Poesía... en la web.]

Possibilidad de hacer dos cursos, o más de semana.

PLAZAS LIMITADAS. Imprescindible Reservar.

BMIN- Caja Granada, C/c 0487 3109 14 2000000622



Asoc. Internacional de YOGA y TAOISMO  
Lago de las Siete Estrellas



CENTRO WUDANG

637 58 37 24-600 70 79 61 - 958 54 03 93

**ANUNCIOTIC**

[www.AnuncioTIC.com](http://www.AnuncioTIC.com)