

Curso Verano 2013: Chi kung, Tai chi, Meditación...04-07 julio en la naturaleza (Valle de

Envia un email al anunciante: wudangshangranada@yahoo.es

Messenger: Contacto :

Fecha: Martes, 11 Junio de 2013

473 personas han visto este anuncio

Precio: 0

04-07 julio 2013 Curso de Chi Kung y/o Tai Chi Chuan, impartido por Maestro Fernando Liuzzi (Vasudeva) (del Centro Wudang Shan), en el Lago de las Siete Estrellas, centro de retiro y prácticas taoístas situado en plena naturaleza, en el Valle de Lecrin (Granada), a orillas del Embalse de Béznar, a 20min de la Costa Tropical y de Granada. Actividades: Chi kung, Tai chi, Shiatsu, Fundamentos de Medicina Trad.China, Meditación y Filosofía... Se realizará un amplio repertorio de técnicas que abarcará tanto las expectativas de los principiantes como de los avanzados, incluyendo a quienes participan en los Cursos de Formación de nuestra escuela (Centro Wudang, Granada) teniendo como tema principal en cuanto al Tai Chi, el trabajo de espada y sus aplicaciones, aprendiendo según el nivel de los participantes la forma de 36 movimientos de Wudang (Zhang Sang Feng), o la forma de 32 movimientos del estilo Yang. (Los principiantes sólo aprenderán técnicas de mano vacía). Con respecto al Chi Kung, se trabajará el elemento Fuego, en sintonía con el periodo del año que nos ocupa, sea con los movimientos del Cisne de Wudang, como a través de ejercicios específicos que nos ayudan a canalizar la energía de este "reino mutante", así como las técnicas de shiatsu aplicables al mismo. Por las mañanas saldremos temprano para ver el amanecer, meditar y practicar en la playa. Y a media mañana volveremos al Lago donde pasaremos el resto del día practicando, y disfrutando, en los ratos libres, de la piscina. El Sábado a la noche se organizará hoguera con cantos, música, lectura de cuentos y poesía...Curso en pensión completa, posibilidad de no quedarse a dormir, o de participar solamente el fin de semana. Descuentos para parejas, estudiantes, y alumnos de la escuelas. Plazas Limitas. Inf y reserva: 600707064 958540393 wudangshangranada@yahoo.es www.lagodelas7estrellas.blogspot.com www.wudangshan-granada.blogspot.com

CENTRO WUDANG
Cursos de Verano 2013

CHI KUNG y TAI CHI CHUAN
 04 - 07 Julio

TAO YOGA
 12 - 28 Julio



Agosto: **VIAJE A CHINA**
 por www.wudang.com

ANUNCIOTIC

Lago de las Siete Estrellas
 Centro de Retiro y Prácticas Taoístas
 situado en plena naturaleza, que goza de una ubicación privilegiada en un pequeño oasis de tierra sobre el Entolado de Béznar (Valle de Lecrín, Granada), a 20 min. de las playas de la Costa Tropical (Alicante).

El Centro dispone de una SALA de MEDITACIÓN, una ESPANADA CUBIERTA para practicar al aire libre, PISCINA, HOGUERA...etc.

- Curso CHI KUNG y TAI CHI CHUAN:
 280 € (Pensión completa)
 Reserva: 100 €

- Curso TAO YOGA:
 800 € (Pensión completa)
 Reserva: 200 €
 Desc. 50 € agotando totalidad del curso antes del 21 de junio.

[Cualquier DESCUENTO Especial, Pasajes... en la web.]

Posibilidad de aplicar días sueltos, o días de semana.
PLAZAS LIMITADAS - Imprescindible Reserva

BMN-Caja Granada, Cto 6487 3109 14 2000000022



ANUNCIOTIC

Asoc. Internacional de YOGA y TAOISMO
Lago de las Siete Estrellas

CENTRO WUDANG
 637 38 32 34-600 70 70 64-958 54 03 93

ANUNCIOTIC

www.AnuncioTIC.com