

Curso Verano 2013: Chi kung, Tai chi, Meditación...04-07 julio en la naturaleza (Valle de

Envía un email al anunciante: wudangshangranada@yahoo.es

Messenger: Contacto :

Fecha: Martes, 11 Junio de 2013

430 personas han visto este anuncio

Precio: 0

04-07 julio 2013 Curso de Chi Kung y/o Tai Chi Chuan, impartido por Maestro Fernando Liuzzi (Vasudeva) (del Centro Wudang Shan), en el Lago de las Siete Estrellas, centro de retiro y prácticas taoístas situado en plena naturaleza, en el Valle de Lecrin (Granada), a orillas del Embalse de Béznar, a 20min de la Costa Tropical y de Granada. Actividades: Chi kung, Tai chi, Shiatsu, Fundamentos de Medicina Trad.China, Meditación y Filosofía... Se realizará un amplio repertorio de técnicas que abarcará tanto las expectativas de los principiantes como de los avanzados, incluyendo a quienes participan en los Cursos de Formación de nuestra escuela (Centro Wudang, Granada) teniendo como tema principal en cuanto al Tai Chi, el trabajo de espada y sus aplicaciones, aprendiendo según el nivel de los participantes la forma de 36 movimientos de Wudang (Zhang Sang Feng), o la forma de 32 movimientos del estilo Yang. (Los principiantes sólo aprenderán técnicas de mano vacía). Con respecto al Chi Kung, se trabajará el elemento Fuego, en sintonía con el periodo del año que nos ocupa, sea con los movimientos del Cisne de Wudang, como a través de ejercicios específicos que nos ayudan a canalizar la energía de este "reino mutante", así como las técnicas de shiatsu aplicables al mismo. Por las mañanas saldremos temprano para ver el amanecer, meditar y practicar en la playa. Y a media mañana volveremos al Lago donde pasaremos el resto del día practicando, y disfrutando, en los ratos libres, de la piscina. El Sábado a la noche se organizará hoguera con cantos, música, lectura de cuentos y poesía...Curso en pensión completa, posibilidad de no quedarse a dormir, o de participar solamente el fin de semana. Descuentos para parejas, estudiantes, y alumnos de la escuelas. Plazas Limitas. Inf y reserva:600707064 958540393 wudangshangranada@yahoo.es www.lagodelas7estrellas.blogspot.com www.wudangshan-granada.blogspot.com

CENTRO WUDANG

Cursos de Verano 2013

CHI KUNG y
TAI CHI CHUAN
04 - 07 Julio

TAO YOGA
12 - 28 Julio



Agosto: VIAJE A CHINA

www.wudang.com

ANUNCIOTIC

Lago de las Siete Estrellas

Centro de Retiro y Prácticas Taoístas

situado en plena naturaleza, que goza de una ubicación privilegiada en un precioso oasis de tierra sobre el Entolado de Bézura (Valle de Lecrin, Granada), a 20 min. de las playas de la Costa Tropical (Auntalucía).

El Centro dispone de una SALA de MEDITACION, una ESPLANADA CUBIERTA para practicar al aire libre, PISCINA, HOGUERA...etc.

- Curso CHI KUNG y TAI CHI CHUAN:
250 € (Pensión completa)
Reserva: 100 €



- Curso TAO YOGA:
800 € (Pensión completa)
Reserva: 200 €
Desc. 50€ pagando totalidad del curso antes del 21 de junio.

(Cuantos DESCUENTOS Email, Pasajero... en la web.)

Posibilidad de aplicar días sueltos, o días de semana.

PLAZAS LIMITADAS - Imprescindible Reserva

BMN- Caja Granada, Cto 0487 3109 14 2000000022



Asoc. Internacional de YOGA y TAOISMO
Lago de las Siete Estrellas



CENTRO WUDANG

637 38 37 34-400 70 70 64-958 34 03 93

ANUNCIOTIC

www.AnuncioTIC.com