

## PILATES INICIADOS

**Envia un email al anunciante:** info@fuerzasalud.com

**Messenger:** Contacto :

**Fecha:** Martes, 09 Julio de 2013

427 personas han visto este anuncio

**Precio:** 25

Lugar: Centro Cívico de la Concordia Horario: Lunes y Jueves de 18 a 19 Inicio del curso previsto para el 2 de Septiembre Importe del curso 25/mes GRUPOS REDUCIDOS (Máximo 10 personas) Para personas de todas las edades y niveles de capacidad pueden practicar este ejercicio, ya que "reeduca" al cuerpo y permite eliminar hábitos posturales. Influye positivamente en la mayoría de los dolores de espalda, hombros y cadera. Oxigena y mejora la flexibilidad muscular, como así también la movilidad de las articulaciones. Fuerza Salud [www.fuerzasalud.com](http://www.fuerzasalud.com)



**PILATES**  
CURSO DE PILATES PARA INICIADOS

**Accesorios  
Fuerza**

Lugar: Centro Cívico de la Concordia  
Horario: Lunes y Jueves de 18 a 19h

Inicio del curso previsto para el 2 de Septiembre  
Importe del curso 25€/mes  
GRUPOS REDUCIDOS (Máximo 10 personas)

Para personas de todas las edades y niveles de capacidad pueden practicar este ejercicio, ya que "reeduca" al cuerpo y permite eliminar hábitos posturales.  
Influye positivamente en la mayoría de los dolores de espalda, hombros y cadera. Oxigena y mejora la flexibilidad muscular, como así también la movilidad de las articulaciones.

Para información y hacer tu reserva al 61504384 o al correo electrónico [info@fuerzasalud.com](mailto:info@fuerzasalud.com)

ANUNCIOTIC •  
com