

PILATES INICIADOS

Envia un email al anunciante: info@fuerzasalud.com

Messenger: Contacto :

Fecha: Martes, 09 Julio de 2013

476 personas han visto este anuncio

Precio: 25

Lugar: Centro Cívico de la Concordia Horario: Lunes y Jueves de 18 a 19h Inicio del curso previsto para el 2 de Septiembre Importe del curso 25€/mes GRUPOS REDUCIDOS (Máximo 10 personas) Para personas de todas las edades y niveles de capacidad pueden practicar este ejercicio, ya que "reeduca" al cuerpo y permite eliminar hábitos posturales. Influye positivamente en la mayoría de los dolores de espalda, hombros y cadera. Oxigena y mejora la flexibilidad muscular, como así también la movilidad de las articulaciones. Fuerza Salud www.fuerzasalud.com

