

PILATES INICIADOS

Envia un email al anunciante: info@fuerzasalud.com

Messenger: Contacto :

Fecha: Martes, 09 Julio de 2013

476 personas han visto este anuncio

Precio: 25

Lugar: Centro Cívico de la Concordia Horario: Lunes y Jueves de 18 a 19 Inicio del curso previsto para el 2 de Septiembre Importe del curso 25/mes GRUPOS REDUCIDOS (Máximo 10 personas) Para personas de todas las edades y niveles de capacidad pueden practicar este ejercicio, ya que "reeduca" al cuerpo y permite eliminar hábitos posturales. Influye positivamente en la mayoría de los dolores de espalda, hombros y cadera. Oxigena y mejora la flexibilidad muscular, como así también la movilidad de las articulaciones. Fuerza Salud www.fuerzasalud.com



PILATES
CURSO DE PILATES PARA INICIADOS

Lugar: Centro Cívico de la Concordia
Horario: Lunes y Jueves de 18 a 19h

Inicio del curso previsto para: el 2 de Septiembre
Importe del curso: 25€/mes
GRUPOS REDUCIDOS (Máximo 10 personas)

Para personas de todas las edades y niveles de capacidad pueden practicar este ejercicio, ya que "reeduca" al cuerpo y permite eliminar hábitos posturales.
Influye positivamente en la mayoría de los dolores de espalda, hombros y cadera. Oxigena y mejora la flexibilidad muscular, como así también la movilidad de las articulaciones.

Para información y hacer tu reserva al 61504304 o al correo electrónico info@fuerzasalud.com

ANUNCIOTIC.com