



GRANADA

Anuncios Clasificados Gratuitos 2026

Centro Plenum Granada | Psicología Clínica, Terapias y Mindfulness

Envía un email al anunciante: user-992554@AnuncioTIC.com

Messenger: Contacto :

Fecha: Miércoles, 12 Agosto de 2026

6 personas han visto este anuncio

Precio: 1

En Centro Plenum, nos dedicamos a ofrecer un espacio de atención psicológica integral, donde la ciencia y el bienestar humano se encuentran para brindar soluciones efectivas. Nuestro equipo de profesionales en psicología clínica está comprometido con el tratamiento especializado, tanto a nivel individual como familiar, abordando con rigor y cercanía desafíos como la ansiedad, el estrés crónico, la depresión, las crisis relacionales y la gestión del trauma. Entendemos que cada proceso es único, por lo que adaptamos nuestras intervenciones para dotar a cada persona de herramientas prácticas y estrategias que permitan un funcionamiento emocional más óptimo en su día a día. Complementamos nuestra labor asistencial con una sólida formación en Mindfulness, integrando programas de evidencia científica como MBCT (Terapia Cognitiva Basada en Mindfulness) y MBSR (Programa de Reducción de Estrés Basado en Mindfulness). Creemos firmemente en el poder de la atención plena no solo como una técnica de prevención ante problemas psicológicos, sino como un camino para aprender a relacionarnos con nuestras emociones y pensamientos de una manera saludable, evitando que estos se conviertan en obstáculos que condicionen nuestras decisiones y nuestra calidad de vida. Para consultar tarifas, disponibilidad o solicitar más información sobre nuestros servicios, te invitamos a comunicarte directamente a través de nuestros canales de contacto oficial. CONTACTO: Direccion: Pl. de Carretas, 5, 1ºB, Centro, 18009 Granada, España Telefono: +34 611 428 720 Sitio Web: <https://centroplenum.es/> Correo: centroplenum@gmail.com / plenum@centroplenum.es



plenum

www.AnuncioTIC.com